



## 113 年新泰樂齡中心春季班簡章

- 一、實施目的:落實終身學習的目標。
- 二、招生對象:年滿 55 歲以上民眾。
- 三、上課日期:各班的課程日期請詳閱簡章。錄取的學員請自行記住上課時間與地點，本中心不會以電話及書面方式通知。
- 四、上課地點:
  1. 「新泰樂齡學習中心」, 地址:新北市新莊區公園一路 91 號 (新泰國小)。
  2. 旅遊英語會話, 上課地點:聯合市民活動中心(二樓禮堂),  
地址:新北市新莊區自由街 1 號
  3. 植物好好玩, 上課地點:新莊聖教會, 地址: 新北市新莊區昌明街 30 巷 5 弄 10 號
- 五、費用說明:免報名費, 部分班別會因課程需要酌收教材費用等, 請詳閱簡章說明。
- 六、報名及報到說明:
  - (一) **第一階段「線上報名」:113/2/19(一)上午 9:00 起~113/2/23(五)中午 12:00 止**。報名網址: 新北市數位樂學網(<https://ezlearn.ntpc.gov.tw/>), 請注意, **線上報名只能選一門課程**。  
※報名人數大於錄取人數, 將採用「電腦抽籤」, 2/23(五)下午 2 點整公告線上報名錄取名單, 請民眾自行上網查詢。
  - (二) **【重要!】請線上報名錄取的學員, 於 2/26(一)、2/27(二)上午 9 時到下午 4 時, 攜帶身分證到新泰國小學務處旁走廊進行報到, 並當場填寫紙本報名表; 委託他人報到者, 請務必將填好的委託書及身分證正本、身分證影本給受託人, 且受託人也需準備身分證查驗。未完成報到程序, 視同放棄。委託書可自行下載列印, 或至新泰國小警衛室領取。**
  - (三) 第一階段報名結束後, 若還有名額則留到第二階段現場報名。
  - (四) **第二階段「現場報名」:113/3/4(一)上午 9:00~下午 3:00 止, 地點:新泰國小大樹舞臺。需要攜帶身分證。委託他人報名者, 請務必將填好的委託書及身分證正本、身分證影本交給受託人, 且受託人也需準備身分證查驗。每人線上報名加上現場報名共可選 5 門課, 但只限第一階段選擇樂齡中心課程者報名。**
- 七、注意事項:
  - (一) 請珍惜學習資源, 錄取後請按時上課, **無故缺席 3 次以上者, 下期課程將會取消錄取資格。**
  - (二) **為達資源分配之公平性, 若報名樂齡學習中心之課程, 不得同時報名松年大學及婦女大學所開設之課程。**
  - (三) **不得借用他人身分報名, 經查獲者, 借用者及被借用者皆不得參加當期課程。**
  - (四) **為維護上課品質, 所有課程謝絕旁聽和試聽。每次上課須親筆簽名, 禁止冒名頂替, 經查獲者, 不得參加當期課程。**
  - (五) 本中心保留課程調整、變更或終止的權利。
- 八、未盡事宜或有疑問, 請來電詢問:02-29971005 分機 128, 楊組長。

九、第一次上課請學員攜帶身分證領取學員證。

※請務必詳細閱讀簡章規定

課程名稱	上課日期/地點	上課時間	授課老師	課程介紹	備註
新泰音樂 腦適能	3/18~5/13 每週一 ※5/6 停課1次 4樓樂齡教室	9:30~11:30	葉春騰	以規律運動帶領為主軸，輔以音樂賞析、活化記憶活動、生活安全等，以達預防失智之效。	
新泰樂齡 太鼓	3/18~5/13 每週一 ※5/6 停課1次 4樓樂齡教室	15:30~17:30	黃鳳秋	1. 透過對鼓的認識，學習鼓棒的使用，揮動鼓棒打擊，活動肢體，釋放壓力。 2. 學習各種節奏的練習，透過歌曲增進節奏感的訓練。 3. 熟悉節奏的練習，利用不同組合的創作，家曾學員的互動，活化記憶力。	請自備鼓棒
桌球的要 領與技術 (初~進 階)	3/19~5/14 每週二 B1 桌球教室	9:00~11:00	劉家勇	空球對練、轉球對練、分組比賽	學校備有桌球拍、練習球。學員亦可自備。
彩墨教學	3/19~5/7 每週二 4樓樂齡教室	13:30~15:30	王品卉	山水基礎、分解水墨乾溼濃淡意境、花鳥講解。	1. 須繳交材料費 300 元 2. 須自備紙捲筒
樂齡舞蹈 —民俗古 典舞	3/19~5/7 每週二 B1 舞蹈教室	18:30~20:30	靳汶媛	古典舞蹈以身韻、身法、技巧三大元素，表現手法以「手、眼、身、步、法」來展現舞蹈肢體語言。透過音樂選取表達之體內涵，氣韻、呼吸、意念、神韻結合在舞蹈動作中。	1. 學員自備舞鞋。 2. 舊生帶油紙傘，新生自備一般雨傘即可。

課程名稱	上課日期/地點	上課時間	授課老師	課程介紹	備註
手作捏塑 美學	3/20~5/8 每週三 4樓樂齡教室	9:30~11:30	方淑慧	課程裡，基本使用黏土或其他泥狀材料，例如黏土、水泥或石塑土做結合、揉捏、塑型、創作出各式各樣的成品，可以學到具美感的手創「捏塑」。	須繳交材料費 800 元。
新泰香草 下午茶	3/21~5/2 每週四 ※4/4 停課 1 次 3樓廚藝教室	9:00~12:00	彭惠美	香草輕食搭配香草茶 1. 低糖優格司康 2. 莓果鬆餅 3. 香草能量棒 4. 墨西哥塔可莎莎醬 5. 迷迭香櫛瓜不是麵 6. 經典肉醬空心麵	1. 須繳交材料費 600 元 2. 自備圍裙、保鮮盒、環保杯
手機拍拍 走	3/21~5/16 每週四 ※4/4 停課 1 次 4樓樂齡教室	9:00~11:00	洪國書	1. 藉由 APP 增加大家拍照錄影的樂趣。 2. 經由操作容易的軟體，讓你有主題性的整理自己的生活影像。編輯後的成品，再分享給自己的家人朋友，共同回味美好的時光。	需自備智慧型手機，有網路
創意布藝 班	3/21~5/16 每週四 ※4/4 停課 1 次 家長會辦公室	18:30~20:30	劉綵蕙	布製小物製作、斜背包、旗袍、帽子 (講師可視課程進度做調整)	1. 第一節課材料費 50 元 2. 講義費 100 元 3. 自備針線、剪刀 4. 手縫或自備縫紉機
活力燃脂 自癒力	3/22~5/17 每週五 ※4/5 停課 1 次 4樓樂齡教室	9:00~11:00	許秋蘭	採取趣味歡樂搭配多種元素及活動方式，循序漸進強化肌(耐)力及手眼腳協調，並強化認知促進延緩失能元素，有效提升身心靈平衡。	須自備彈力球(瑜珈球)、彈力帶、實心海棉棒

養生太極拳	3/22~5/17 每週五 ※4/5 停課 1 次 1 樓大樹舞臺	16:30~18:30	陳碧娥	舒筋健身法、太極運氣法、站樁、楊氏 64 太極拳	上課請穿著寬鬆、輕便的運動褲
禪·身心·瑜伽	4/13~6/8 每週六 ※5/4 停課 1 次 B1 舞蹈教室 或陽光草地	8:50~10:50	黃富美	動禪瑜伽：幫助現在都會生活忙碌的人緩和身心壓力，放鬆緊繃的神經，促進血液循環使身體各器官機能系統甦醒，自然而然獲得修正與強化，讓身心更加健康	自備瑜珈墊

### 拓點課程：

課程名稱	上課日期/地點	上課時間	授課老師	課程介紹	備註
植物好好玩	3/11~4/29 每週一 上課地點： 新莊聖教會  地址：新北市新莊區昌明街 30 巷 5 弄 10 號	9:00~11:00	葉淑玲	1. 小品盆栽水苔球及植物上板製作 2. 植物蝶古巴特手提袋 3. 洋蔥植物染方巾 4. 時令水果果醬製作 5. 小花蔓澤蘭植物染 6. 綠豆糕製作 7. 天然植萃保養品製作 8. 植萃手工皂製作	須繳交材料費 1200 元。
旅遊英語會話	3/20~5/15 每週三 ※5/1 停課 1 次 上課地點： 聯合市民活動中心(二樓禮堂)  地址：新北市新莊區自由街 1 號	9:30~11:30	張淑燕	1. 預訂機票 2. 預訂飯店 3. 預訂租車 4. 確認機票 5. 確認飯店 6. 前往機場 7. 機場櫃檯報到 8. 現場候補購票現場候補購票	課本費用洽詢老師

# 新泰樂齡中心第一階段報到委託書

本人 因故無法親自至貴中心完成113年春季班  
第一階段錄取報到，今委託 先生(小姐)代理報到。  
但上課為本人上課，若有不實，願自動退出。

此 致

新北市新莊區新泰樂齡學習中心

委 託 人： ( 簽 章 )

身分證字號：

出生日期： 年 月 日

聯絡電話：

---

受 託 人： ( 簽 章 )

與委託人之關係：

身分證字號：

出生日期： 年 月 日

聯絡電話：

中 華 民 國 113年 2 月 日

註：委託人及受託人皆需備身分證查驗，委託人請準備身分  
證影本留存。

(受託人限代理 1 人報到)。

# 新泰樂齡中心第二階段報名委託書

本人 因故無法親自至貴中心報名113年春季班  
課程，今委託 先生(小姐)代理報名。

但上課為本人上課，若有不實，願自動退出。

此 致

新北市新莊區新泰樂齡學習中心

委 託 人： ( 簽 章 )

身分證字號：

出生日期： 年 月 日

聯絡電話：

---

受 託 人： ( 簽 章 )

與委託人之關係：

身分證字號：

出生日期： 年 月 日

聯絡電話：

中 華 民 國 113年 3 月 日

註：委託人及受託人皆需備身分證查驗，委託人請準備身分證影本留存。

(受託人限代理 1 人報名)