

# 新北市鶯歌區樂齡學習中心

## 111年秋季班系列課程【招生簡章】



一、實施目的：提供長者們一個安全舒服的學習機會與空間，透過多元課程的設計及參與，開展高齡學習者的人生體驗，豐富長者們的生活內涵，落實終身教育。

二、招生對象：年滿55歲以上民眾皆可報名參加，55歲以下可於第2階段現場報名。

三、上課日期：自111年9月21日（一）起，詳細內容請參閱第七點開課班別資訊。

四、報名須知：

（一）報名方法及時間：（報名方式依據新北市樂齡學習中心109年度第3次聯繫會議辦理！）

第1階段：8/8（一）至8/12（五）中午12點止（採線上報名，網址<https://ezlearn.ntpc.gov.tw/>）；8/12（五）下午2點公告線上報名正取名單（由教育局統一用電腦抽籤決定！）；8/15（一）至8/17（三）正取生報到、繳費；8/19（三）正取生報到人數公告。

第2階段：8/18（四）-8/19（五）中午12:00止現場報名至額滿為止（剩餘名額由第1階段備取名額優先遞補！如各班尚有餘額始開放現場報名，並由年長者優先遞補）。

（二）**春季班**系列課程招生簡章，亦可至「新北數位樂學網」網站<https://ezlearn.ntpc.gov.tw/>網站下載。

五、注意事項：

（一）**8/15（一）至8/17（三）正取生請到「鶯歌區樂齡學習中心」（建國國小樂學樓），請攜帶身份證件及報名費用。謝絕旁聽或試聽。**

（二）**學員年滿65歲以上者，需繳交200元；55-64歲者，需繳交400元；54歲以下者，需繳交800元（開課後就不接受退費，請慎重選課！），另部分課程會視需求酌（加）收教材、燒製、拓底、裱框…等費用。（款項用於追加課程節次、補貼教材費、中心行政及場地維護費用）**

（三）中心課程結業活動：111年12月30日（五）10:00-12:30（暫訂），內容：核心課程專題演講、動靜態成果發表、表揚活動、學員共餐。

六、相關聯絡事宜：請洽建國國小輔導處，輔導主任：賴榮達、資料組長：陳雯軒。電話：26709228 轉 143。

鶯歌區樂齡學習中心，執行秘書：江月珠。電話：02-26702998（專線）；26709228 轉 148。

七、開課班別資訊：

編號	上課日期 (視疫情狀況調整)	課程名稱	上課地點	授課時間	人數	授課教師	課程介紹	備註
1	9/19起每週一(共10週)	樂陶然學堂	樂學樓	09:00~11:00	20人	陳慧燕	在歌曲、故事、遊戲中回顧生命歷程並製作成長歷程檔案	(旅遊休閒類) 請著輕便服裝。
2	9/19起每週一(共10週)	玩陶繪影店 創意班(拓點)	拓點:鶯歌區永昌里永昌街186號	09:00~11:00	20人	王弘宜	1.文書基本操作、網際網路運用 2.智慧型手機基本運用 3.創意玩陶創作	(資訊工商類) 自備筆記本及文具,智慧型手機請自備。
3	9/19起每週一、三(共10週)	新北動健康毛巾操班	樂學樓	15:00~17:00	40人	李靜玫	經由毛巾操的練習可放鬆肌肉、紓解壓力、減低焦慮;銀髮族體適能實作	(健康運動類) 學員請自備120cm長運動大毛巾。
4	9/19起每週一(共10週)	手機運用班(拓點)	拓點:鶯歌區永昌里永昌街186號	13:30~15:30	20人	王弘宜	1.文書基本操作、網際網路運用 2.智慧型手機基本運用	(資訊工商類) 自備筆記本及文具,智慧型手機請自備。
5	9/19起每週二、四(共10週)	新北動健康韻律舞蹈班	樂學樓	16:00~17:00	40人	周美燕	透過音樂的旋律,舞動身體的細胞,達到跳舞/養生的目的。	(健康運動類) 請著輕便運動服裝 <b>視繳費情形增加節次</b>
6	9/19起每週二(共5週)	巧手烘焙班 材料費另計	樂學樓	13:30~15:30	20人	黃宜婷	學習西點麵包或餅乾製作技巧	(旅遊休閒類) <b>視繳費情形增加時數或節次</b>
7	9/19起每週三(共5週)	烏克麗麗紓壓音樂教室	拓點:中正一路143號 小星星音樂坊	14:00~16:00	20人	邱美惠	烏克麗麗小巧可愛,攜帶方便,入門容易,在繁忙的生活裡大家一起開心的彈琴唱歌紓解壓力。	(文創藝能類) <b>視情形增加節次</b> 樂器可自備或團購,指定教材:烏克麗麗演奏曲集+講義
8	9/19起每週二(共10週)	趣味書法班	自主課程:國華路40號	09:00~11:00	20人	許志芳	基礎書法之筆法、運筆、書寫	(文創藝能類) 書法用具請自備。
9	9/19起每週三(共10週)	日文基礎班	樂學樓	9:30~11:30	20人	張馨萍	日語五十音、基礎對話...等日文課程	(自主學習類) 自費教材
10	9/19起每週三(共10週)	創意生活花藝(拓點)	拓點:鶯歌區仁愛路62-1號	09:00~11:00	20人	陳淑娟	結合生活週遭常用器皿或廢棄容器,打造獨一無二專有花器,結合歐美創意技巧,用最經濟實惠的方式,讓植物、花藝走進長者的生活,得到精神上的療癒。	(文創藝能類) 材料費自付
11	9/19起每週四(共10週)	樂齡陶藝班 材料燒製費另計	樂學樓	09:30~11:30	20人	陳振輝	1.泥土初體驗--玩泥巴。 2.泥球與泥條之應用。	(文創藝能類) 學員自備塑膠箱抹布
12	9/19起每週四(共10週)	陶雕工藝班 材料燒製費另計	樂學樓	13:30~15:30	20人	簡黃彬	各式陶製品的雕刻技法學習	(文創藝能類) 學員自備紙箱、抹布
13	9/19起每週五(共7週)	舞文弄墨水 墨畫班 材料費另計	樂學樓	08:30~11:30	20人	施江鳳	基本水墨繪畫入門,水墨技巧運用	(文創藝能類) <b>每次3小時共上7次課,</b> 水墨畫用具請學員自備。
14	9/19起每週五(共5週)	魔法色鉛筆 繪畫班	拓點:尖山埔路197號	09:00~11:00	20人	詹惟銘	基本繪畫入門與運用,素描、水彩或油畫技法學習	(文創藝能類) 色鉛筆與繪畫用具請學
15	9/19起每週五(共10週)	歡樂歌唱班	樂學樓	9:30~11:30	20人	羅華升	藉由國台語歌曲的欣賞、練習,讓學員感受音樂之美。	(旅遊休閒類) 酌收資料影印費
16	9/19起每週五(共10週)	茶文化課程	拓點:南雅路197號	13:30~15:30	20人	陳映娜	茶道、茶藝文化...等美感素養課程	(旅遊休閒類) 遇學員茶會分享時費用